SZKOŁA – LISTOPAD

data	zupa	2 danie	dodatek
2.11.26r. poniedziałek		***WOLNE OD ZAJĘĆ***	
3.11.26r. wtorek	Pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką na wywarze warzywnym 300ml ***(5)***	Burger buraczkowy pieczony 100g Ziemniaki 140-160g	Marchew junior z groszkiem na parze 60g
4.11.26r. środa	Brokułowa z makaronem i zieloną pietruszką 300ml ***(1;3;5)***	Risotto z kurczakiem i warzywami 120-140g Ryż biały 70g	Rzodkiewka 60g
5.11.26r. czwartek		Zraz z ogórkiem, serem wieprzowy 100 g ***(3;2)*** D; bez sera Ziemniaki 140-160g	Kapusta biała gotowana 60g
6.11.26r. piątek		Klops rybny z warzywami i pieczarkami pieczony 100g ***(1;3)*** Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g ***(2)*** D; Bez mleka	Surówka z marchwi i jabłka 60g
09.11.26r. poniedziałek	Warzywna z fasolki szparagowej z ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml ***(5)***	Spagetti z mięsem mielonym, warzywami, z sosem pomidorowym i makaronem mieszanym, posypane tartym serem 160-180g ***(1,2;3)***	Ogórek zielony z papryką czerwoną 60g
10.11.26r. wtorek	Krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml ***(1;5)***	Warzywa w stylu azjatyckim 120-140g Ryż brązowy 30-40g	Kiszony ogórek 60g
12.11.26r. czwartek		Jeżyki wieprzowe z marchwią w sosie śmietanowym 100g ***(2;3)*** Ziemniaki z zieloną pietruszką 140-160g	Kalafior z brokułem na parze 60g
13.11.26r. piątek		Panierowane porcje z mintaja „ogonki" pieczone 100g ***(1)*** Kasza bul gur 30-40g	Surówka colesław z białej kapusty, marchwi z koprem 60g ***(2;8)***
16.11.26r. poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem 300ml ***(5)*** D: bez śmietany	Leniwe pierogi z masłem i cynamonem 120-150g ***(1;2;3)*** D: pierogi z owocami	Owoc
17.11.26r. wtorek	Shrek - krem z zielonym groszkiem i groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml ***(1;5)***	Fasolka po bretońsku w sosie pomidorowym 120-140g Makaron pełnoziarnisty 70g ***(1;3)***	Marchew junior na parze 60g
18.11.26r. środa	Gulaszowa z białą kapustą, ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml ***(5)***	Placki ziemniaczane z sosem jogurtowym 150g ***(2)***	Pomidor 60g
19.11.26r. czwartek	Rosół za makaronem i zieloną pietruszką 300ml ***(1;3;5)***	Pałki z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g	Sałatka z buraczków 60g
20.11.26r. piątek		Paluszki rybne pieczone 100g ***(1)*** Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g ***(2)*** D; Bez mleka	Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka 60g
23.11.26r. poniedziałek		Schab siekany z warzywami 100g Kopytka ziemniaczane 70g ***(1;3)***	Kiszony ogórek 60g
24.11.26r. wtorek	Kapuśniak z białej kapusty, ziemniakami na wywarze warzywnym z koperkiem 300ml ***(5)***	Soczewica czerwona z papryką i warzywami po meksykańsku w sosie pomidorowym 120-140g Ryż brązowy 30-40g	Owoc
25.11.26r środa	Barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym i zieloną pietruszką 300ml ***(1;3;5)***	Jajko sadzone 50g ***(3)*** Ziemniaki z koperkiem 140-160g	Sałata w śmietanie 60g ***(2)***
26.11.26r. czwartek		Nuggetsy z kurczaka pieczone 100g ***(1;3)*** Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g ***(2)*** D; Bez mleka	Surówka z czerwonej kapusty z prażonym słonecznikiem 60g ***(2;8)***
27.11.26r. piątek		Klops rybny z warzywami pieczony 100g ***(1;3)*** Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g ***(2)*** D; Bez mleka	Fasolka szparagowa kolorowa na parze 60g
30.11.26r. poniedziałek		Gulasz wieprzowy 100g w sosie własnym ***(1)*** Kasza jęczmienna 70g ***(1)***	Kiszony ogórek 60g