# PRZEDSZKOLE – LISTOPAD

| data | zupa | 2 danie | dodatek |
|---|---|---|---|
| **2.11.26r. poniedziałek** | Warzywna „bukiet warzyw" z ziemniakami na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml ***(5)*** | Pierogi z truskawkami polane sosem śmietanowo - waniliowym 160g ***(1;2)*** | Marchew talarki 60g |
| **3.11.26r. wtorek** | Pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką na wywarze warzywnym 300ml ***(5)*** | Burger roślinny pieczony 70g<br>Ziemniaki 140-160g | Marchew junior z groszkiem na parze 60g |
| **4.11.26r. środa** | Brokułowa z makaronem i zieloną pietruszką 300ml ***(1;3;5)*** | Risotto z kurczakiem i warzywami 120g<br>Ryż biały 30-40g | Rzodkiewka 60g |
| **5.11.26r. czwartek** | Kalafiorowa z kaszką manną i zieloną pietruszką 300ml ***(1;5)*** | Zraz z ogórkiem, serem wieprzowy70 g ***(3;2)***<br>D; bez sera<br>Ziemniaki 140-160g | Kapusta biała gotowana 60g |
| **6.11.26r. piątek** | Krupnik z kaszą pęczak na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml ***(5)*** | Klops rybny z warzywami i pieczarkami pieczony 70g ***(1;3)***<br>Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g ***(2)***<br>D; Bez mleka | Surówka z marchwi i jabłka 60g |
| **09.11.26r. poniedziałek** | Warzywna z fasolki szparagowej z ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml ***(5)*** | Spagetti z mięsem mielonym, warzywami, z sosem pomidorowym i makaronem mieszanym, posypane tartym serem 160g ***(1,2;3)*** | Ogórek zielony z papryką czerwoną 60g |
| **10.11.26r. wtorek** | Krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml ***(1;5)*** | Warzywa w stylu azjatyckim 120g<br>Ryż brązowy 30-40g | Kiszony ogórek 60g |
| **12.11.26r. czwartek** | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i koperkiem 300ml ***(5)*** | Jeżyki wieprzowe z marchwią w sosie śmietanowym 70g ***(2;3)***<br>Ziemniaki z zieloną pietruszką 140-160g | Kalafior z brokułem na parze 60g |
| **13.11.26r. piątek** | Marchwiowa z zieloną pietruszką 300ml ***(5)*** | Mini kotleciki rybne pieczone 70g ***(1)***<br>Kasza bul gur 30-40g | Surówka colesław z białej kapusty, marchwi z koprem 60g ***(2;8)*** |
| **16.11.26r. poniedziałek** | Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem 300ml ***(5)*** D: bez śmietany | Leniwe pierogi z masłem i cynamonem 120-150g ***(1;2;3)*** D: pierogi z owocami | Owoc |
| **17.11.26r. wtorek** | Shrek - krem z zielonym groszkiem i groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml ***(1;5)*** | Fasolka po bretońsku w sosie pomidorowym 120g<br>Makaron pełnoziarnisty 40g ***(1;3)*** | Marchew junior na parze 60g |
| **18.11.26r. środa** | Gulaszowa z białą kapustą, ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml ***(5)*** | Placki ziemniaczane z sosem jogurtowym 150g ***(2)*** | Pomidor 60g |
| **19.11.26r. czwartek** | Rosół za makaronem i zieloną pietruszką 300ml ***(1;3;5)*** | Pałki z kurczaka pieczone 80g<br>Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g | Sałatka z buraczków 60g |
| **20.11.26r. piątek** | Owocowa z makaronem wieloziarnistym 300ml ***(1;3)*** | Paluszki rybne pieczone 70g ***(1)***<br>Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g ***( 2)***<br>D; Bez mleka | Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka 60g |
| **23.11.26r. poniedziałek** | Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml ***(5)*** | Schab siekany z warzywami 70g<br>Kopytka ziemniaczane 40g ***(1;3)*** | Kiszony ogórek 60g |
| **24.11.26r. wtorek** | Kapuśniak z białej kapusty, ziemniakami na wywarze warzywnym z koperkiem 300ml ***(5)*** | Soczewica czerwona z papryką i warzywami po meksykańsku w sosie pomidorowym 120g<br>Ryż brązowy 30-40g | Owoc |
| **25.11.26r środa** | Barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym i zieloną pietruszką 300ml ***(1;3;5)*** | Jajko sadzone 50g ***(3)***<br>Ziemniaki z koperkiem 140-160g | Sałata w śmietanie 60g ***(2)*** |
| **26.11.26r. czwartek** | Pomidorowa z zacierką makaronową i zieloną pietruszką 300ml ***(1;3;5)*** | Nuggetsy z kurczaka pieczone 70g ***(1;3)***<br>Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g ***( 2)***<br>D; Bez mleka | Surówka z czerwonej kapusty z prażonym słonecznikiem 60g ***(2;8)*** |
| **27.11.26r. piątek** | Warzywna „bukiet warzyw" z ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml ***(5)*** | Klops rybny z warzywami pieczony 70g ***(1;3)***<br>Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g ***(2)***<br>D; Bez mleka | Fasolka szparagowa kolorowa na parze 60g |
| **30.11.26r. poniedziałek** | Dyniowa z ziemniakami i pietruszką 300ml ***(2;5)*** D: bez śmietany | Gulasz wieprzowy 70g w sosie własnym ***(1)***<br>Kasza jęczmienna 30-40g ***(1)*** | Kiszony ogórek 60g |
| | | | |
| | | | |